

Frau · Wildnis · Tanz

Annäherung an die innere und äußere Natur mittels Tanz & Bewegung



„Leben ist Bewegung – Bewegung ist Tanz“
(Gabriele Fischer)

Fr. 29. April – So. 1. Mai

Wir laden ein zu einem Frauengelage in der Wildnis von Schloss Tonndorf,
lassen uns bewegen in und mit der Landschaft.

Um Gefühltes, gespürtes, Erlauschtes, Bewegtes, Getanztes ... geht es da.

Inhaltliches

2 Tage draußen leben, Körperarbeit, Authentische Bewegung, Tanz von Archetypen, Die Natur als Spiegel, Wahrnehmungsübungen, Wildnis erleben

Zeitliches

29. April - 01. Mai – Freitag ab 14h Ankommen und sich einrichten (Beginn 16h), Sonntag bis 16 h

Örtliches

Adresse: Das Schloss 156, 99438 Tonndorf – s. auch unter www.schloss-tonndorf.de
Wald, Waldlichtung (Fidel), Feuerstelle, Komposttoilette, Jurte, Zeltgelage

Geldliches

65 € Ü&V, 180 - 220 € Seminaregebühr, nach Selbsteinschätzung

Dies ist ein Solidarprinzip: Diejenige, die finanziell die Möglichkeit hat, erleichtert so einer Anderen die Teilnahme. Bei weiteren Fragen setzt euch gerne mit uns in Verbindung.

Sich treiben lassen, verführen lassen, nichts wollen...
keinem vorgegebenen Plan folgen
nichts Bestimmtes erwarten,
die Wahrnehmung auf keinen konkreten Punkt ausrichten,
bloß langsam und schweigend gehen...

Bedingung der Möglichkeit für:
sich etwas ins Auge springen lassen
oder einen Floh ins Ohr, um besser
das Gras wachsen zu hören
einfach der Nase nach
und es sich unter die Haut gehen lassen
im Schnecken tempo
sehen hören riechen schmecken spüren
...die Unproduktivität zu Politik machen

Zeit verschwenden ...
noch mehr schweigen ...
noch langsamer gehen ...

(Sabine Rippe)

Anmeldung und Fragen

Heike Krieg (Tanzpädagogin, Tanztherapeutin HKIT)
+491637919771 heikekrieg@posteo.de

Hannah Jensen (Psychologin, Tanztherapeutin i.A., Wildnispädagogin)
+4915732482693 hannah-jensen@web.de